



# Anlaufstellen

für Kinder, Jugendliche und Eltern

## In Remscheid

Stadt Remscheid - Allgemeiner Sozialdienst	02191 16 3944
Stadt Remscheid - Psychologische Beratungsstelle (Familienberatung & Schulberatung)	02191 16 3888
Kinderschutzbund Remscheid - Familienberatungsstelle	02191 27190
Diakonisches Werk Ehe-, Familien- und Lebensberatung; Beratung von suchtmittelgefährdeten und -abhängigen Menschen u. Angehörige	02191 591600
Kath. Ehe-, Familien-, Lebensberatung	02191 462 7128
Ärztliche Kinderschutzambulanz Bergisch Land e.V.	02191 13 5960
profamilia, Schwangerschaft, Sexualität, Partnerschaft	02191 973 303
Indigo - Frauenberatung und Prävention Fachberatung gegen sexualisierte Gewalt	02191 6 96 60 28



**Stadt Remscheid -  
Notfall- und Servicrufnummern**  
[https://remscheid.de/rathaus-und-politik/  
buergerservices/notfall-und-servicerufnummern/  
146380100000070916.php](https://remscheid.de/rathaus-und-politik/buergerservices/notfall-und-servicerufnummern/146380100000070916.php)



**Stadt Remscheid - Corona-Virus**  
<https://remscheid.de/corona>

# Überregional

<a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>	116 111
Info-Telefon-Depression	0800 3344533
Elterntelefon	0800 111 0550
Hilfetelefon „Schwangere in Not“	0800 404 0020
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ (auch für Männer, die von Gewalt betroffen sind)	0800 011 6016
Krisenhotline für Alleinerziehende	0201 82774 799
„Opfer-Telefon“ des Weißen Rings	116 006



Hilfe für Kinder & Jugendliche in Notlagen |  
Familienportal des Bundes - eine Übersicht mit weiteren Kontakten  
<https://familienportal.de/familienportal/lebenslagen/krise-und-konflikt/hilfe-kinder-jugendliche-notlagen>

Beratung für suizidgefährdete junge Menschen [U25]

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/u25/start>



Hilfetelefone und Online-Beratung für Eltern, Kinder  
und Jugendliche - Kinderschutz-Zentren  
<https://www.kinderschutz-zentren.org/index.php?t=page&a=v&i=52086>

Jugend Notmail	<a href="https://www.jugendnotmail.de/">https://www.jugendnotmail.de/</a>
24/7 Krisenberatung per Chat	<a href="https://krisenchat.de/">https://krisenchat.de/</a>
Kummerkasten Chat - bei Kummer und Sorgen ohne Anmeldung	<a href="https://kummerkasten-chat.de">https://kummerkasten-chat.de</a>
FIDEO - Fighting Depression Online	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	<a href="https://www.deutsche-depressionshilfe.de/">https://www.deutsche-depressionshilfe.de/</a>
Hilfe bei Suchtfragen   ELSA Elternberatung	<a href="https://www.elternberatung-sucht.de/">https://www.elternberatung-sucht.de/</a>
Onlineberatung für Eltern	<a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>